



## CENTRE EXCURSIONISTA GUISSONENC

Benvolguts socis,

Aquest és el calendari d'activitats previst pel 2n semestre del 2019.

Data	Activitat	Descripció	Contacte
4 Agost	<b>Sortida a muntanya MODERAT</b> ☆	<b>Pujada al Port del Salau.</b> Agermanament occitano-català. (9km amb +700m desnivell)	Telf Miquel 636041143
10 Agost	<b>Caminada FÀCIL</b> ☆	<b>Nocturna pels voltants de Guissona.</b> Sortida de la plaça Vell-Pla a les 20h A les 22h hi haurà sopar a la plaça Major Preu: socis gratuït, no socis 5€	Telf del Ceg 635987419
31 Agost	<b>Sortida a muntanya MODERAT</b> ☆	<b>Pic de Montmalús (2781m) i circ dels Colells.</b>	<i>Telf Alba 661144884</i>
21 Setembre	<b>Caminada FÀCIL</b> ☆	<b>Valle del Tena (Huesca).</b>	Telf del Ceg 635987419
28 Setembre	<b>Caminada FÀCIL</b> ☆	Caminada al <b>Santuari de Lord (14km).</b> Organitza: Irene Mas	Telf del Ceg 635987419
29 Setembre	<b>Arengadada</b>	<b>Caminada pels voltants de Guissona.</b> Esmorzar a la Fonteta. Sortida a les 8h a la Plaça Vell-Pla	Telf del Ceg 635987419
6 Octubre	<b>Caminada FÀCIL</b> ☆	<b>Caminada a Tarragona.</b> <b>Organitza: Joan Jové i Teresa Puig</b>	Telf del Ceg 635987419
13 Octubre	<b>Cursa de muntanya</b>	<b>Cursa Alta Segarra, Sanaüja.</b> 2 circuits: 10km i 24km. Curses infantils	Inscripcions a <i>altasegarra.ces.cat</i>
27 Octubre	<b>Caminada FÀCIL</b> ☆	Excursió <b>Congost de Mu.</b>	<i>Telf Anna 626232019</i>
9 Novembre	<b>Cultural</b>	<b>Visita guiada al Museu i parc arqueològic de Guissona.</b>	Telf del Ceg 635987419
17 Novembre	<b>Caminada FÀCIL</b> ☆	Sortida de la <b>Mussara als Avencs de la Febró.</b>	<i>Telf. Jordi 696738383</i>
24 Novembre	<b>Caminada FÀCIL</b> ☆	Caminada <b>Contra la Violència de Gènere.</b> (Organitza: Asso. Dones de Nèvia i col.labora Ceg. Prèvia inscripció : <b>6 € (Samarreta + esmorzar).</b> Tots els beneficis aniran destinats a una Asso. sense ànim de lucre, que ajudi a les víctimes de VG.	<i>Telf del Ceg 635987419</i>
14 Desembre	<b>Sortida a muntanya MODERAT</b> ☆	<b>Raquetes de neu.</b> (si les condicions de neu acompanyen).	Telf Miquel 636041143

Es reprenen les **caminares dels dimecres** a partir del **04 de Setembre**

Esperem que les activitats sigui del vostre gust. Us hi esperem!